

# Leurs mains à la pâte !

Ici ça parle nutrition, là ateliers culinaires, plus loin ça plaisante autour d'une anecdote avec un petit... Samedi c'était invasion d'assistantes maternelles au centre socioculturel de Sainte-Marie-aux-Mines.

Pour la quatrième « Journée Petite Enfance », les relais des centres socioculturels de quatre territoires se sont alliés pour proposer une journée sur la thématique « Autour du repas : le plaisir de faire et de manger ».

Aux commandes, les responsables des quatre relais, Michèle Leonard (Sainte-Marie-aux-Mines), Sandrine Cashin (Munster), Véronique Jeanmougin (Ribeauvillé) et Corinne Peynot (Kaysersberg, absente ce jour) ont fait appel aux talents d'une intervenante extérieure : Anick Decarie-Lehmann.

Programme de cette journée, commencer par une conférence/débat sur les besoins alimentaires de l'enfant avant de poursuivre l'après-midi par des ateliers pratiques. La nu-

trition, le social, l'environnemental, la psychologie, les relations parents/enfants auront été autant de prismes à travers lesquels l'alimentation aura été étudiée.

« Les assistantes maternelles se forment continuellement », explique Michèle Leonard, « c'est pourquoi les relais s'associent pour leur proposer une journée de formation tous les deux ans. C'est aussi là l'occasion de créer des échanges et du lien entre des professionnelles parfois isolées les unes des autres ». Une opération gagnante puisqu'une quarantaine d'assistantes maternelles s'étaient déplacées.

## Une formatrice estomaquante !

Anick Decarie-Lehmann c'est un peu l'incarnation de l'expression « avoir plusieurs vies dans une vie ». Québécoise, originaire de Montréal, installée en France depuis 20 ans maintenant, elle est Docteur en physiologie-pharmacologie, a été chercheuse, enseignante dans le secondaire au Canada, mais a aussi exercé une activité dans l'informatique en France. Après un ac-



Une quarantaine d'assistantes maternelles étaient présentes pour cette journée de formation placée sous le signe de la convivialité. PHOTO DNA

cident qui l'avait en partie immobilisée, elle décide de créer un blog sur sa passion, la cuisine. Aujourd'hui, elle travaille comme cuisinière-animatrice à la crèche Giving Tree (Strasbourg) et exerce en auto-entrepreneuriat une activité de formatrice et conférencière. Elle est aussi l'auteure du blog « Les Papilles estomaquées », signe régulièrement

des articles dans « Le Furet », un magazine spécialisé consacré à la petite enfance, et prépare la sortie d'un livre.

Quelques-unes de ses thématiques de prédilection : la néophobie alimentaire, c'est-à-dire la phobie de goûter certains aliments par peur d'essayer de nouveaux goûts, mais aussi l'accompagnement des pa-

rents, c'est-à-dire changer le regard des parents sur leurs enfants, notamment par le biais d'ateliers cuisine.

Dynamique et chaleureuse, elle n'a pas été avare en conseils pratiques avec ses élèves d'un jour et a partagé volontiers ses recettes. De quoi mettre très vite les mains à la pâte ! ■

PPP.