

Le billet du Relais Petite Enfance



EDITO

Bonjour,

Cette fin d'année scolaire s'annonce riche !

Toute l'Association Gestion Petite Enfance est mobilisée pour l'organisation de sa première journée enfance/nature « Tous au grand air ! » le samedi 17 juin au centre de vacances Landersen. Parents et enfants (y compris les tout-petits, une fois n'est pas coutume) pourront profiter de la nature environnante et des ateliers proposés pour composer une journée formidable ! Tous les détails sont dans le flyer ci-joint.

Et ce n'est pas fini ! D'autres rendez-vous festifs vont encore ponctuer cette fin d'année : une sortie « poussettes en balade » pour aller découvrir ensemble un nouveau coin de nature dans la Vallée ; la kermesse avec ses ateliers, sa crêp'party et ses cadeaux !

Après cela il ne nous reste plus qu'à vous souhaiter un été ressourçant et épanouissant !

Cordialement,

Sandrine Cashin
Responsable RAM



SOMMAIRE

A vos Agendas... 2

Actus Métier 3

Côté Pro 4 • 5

Le Coin Détente 6

Activités & Bricolages 7

Autour de Nous... 8

Tous au grand air !



Tous au grand air en famille

le 17 juin 2023 dès 9h30

au centre de vacances du Landersen

A vos Agendas...



RÉUNION

entre assistantes maternelles

Lundi 12 juin 2023, 20 heures

A l'Espace «La Grange»
en face de la Mairie d'HOHROD
(12 rue Principale)

KERMESSE

Rendez-vous

mercredi 28 juin de 16h à 18h

dans la cour de l'école maternelle du Badischhof
(8 rue du Badischhof) à Munster.

Des stands de jeux adaptés aux tout-petits vous attendent, ainsi qu'une crêp'party et une représentation d'éveil musical avec Eliane et Octave, le lapin musicien (à 16h30).

Les parents sont évidemment les bienvenus.
Attention, pour une bonne organisation l'inscription est impérative.

En cas de mauvais temps, la kermesse sera annulée.

Bulletin d'inscription ci-joint,
à retourner pour le 21 juin 2023.



ATELIERS D'ÉVEIL 2023/2024

L'année scolaire touche doucement à sa fin... que déjà nous nous projetons dans l'organisation de la prochaine rentrée ! Nous vous invitons à indiquer vos vœux sur les bulletins ci-joints, en précisant si la participation des enfants sera régulière ou ponctuelle. En fonction du nombre d'inscrits, les modalités d'inscription évolueront peut-être (avec par exemple une inscription au trimestre), afin de permettre à chacun de participer tout en assurant un cadre d'accueil de qualité.

Un questionnaire de satisfaction par rapport aux ateliers d'éveil et aux activités proposées par le Relais vous sera transmis au mois de juin. Pensez à indiquer les idées, souhaits, remarques pour enrichir les propositions du Relais.

Durant l'été, les espaces extérieurs du multi-accueil de Munster seront accessibles certains mardis matin, de 8h45 à 10h. Les dates des mardis concernés seront communiquées par mail ultérieurement.



POUSSETTES EN BALADE JEUDI 6 JUILLET

Nous profitons de la première semaine de juillet, celle où il n'y a plus d'atelier d'éveil mais où les enfants ont encore classe pour programmer une balade en poussettes, sur les hauteurs de Luttenbach.

Rendez-vous à 8h45 devant la Mairie de Luttenbach (en voiture), le jeudi 6 juillet. Nous continuerons en voiture jusqu'au lieu-dit « La fourche » avant de marcher pendant environ 1 heure.

Merci de vous inscrire pour faciliter les modalités d'organisation en retournant le bulletin ci-joint pour le 29 juin.

Actus Métiers



MISE À JOUR DES DISPONIBILITÉS

C'est un des leitmotivs de l'année : pensez à mettre à jour vos disponibilités sur la liste diffusée par le Relais aux parents (il suffit de passer par la case « Espace pro assistant(e) maternel(le) » sur la page d'accueil du site <https://www.petite-enfance-vallee-munster.com> ou de passer un coup de fil ou d'envoyer un mail) ET sur le site monenfant.fr (vous pouvez y mettre en avant votre offre d'accueil personnalisée et les parents peuvent y trouver vos coordonnées même lorsque le Relais est fermé !). N'hésitez pas à contacter l'animatrice pour vous accompagner dans ces démarches.

Les deux démarches sont complémentaires : dans tous les cas, invitez vivement les parents à prendre rendez-vous au Relais pour démêler les formalités administratives liées à l'embauche d'une assistante maternelle. Un cadre de travail bien posé est une bonne base pour démarrer un accueil de qualité du tout-petit !



DOCUMENT PAR RAPPORT À L'ACCUEIL D'UN ENFANT MALADE

Un groupe d'assistantes maternelles de la Vallée de Munster a rédigé un texte pour mettre en avant les bonnes pratiques à respecter à la fois par les parents et les assistantes maternelles dans ces moments particuliers où l'enfant est malade. Il est joint en annexe à ce numéro. Vos remarques / suggestions sont les bienvenues.

PROPOSITIONS DE FORMATION

Plusieurs assistantes maternelles de la Vallée sont intéressées par deux domaines de formation : ce qui touche à l'alimentation de l'enfant d'une part et les gestes de premiers secours (l'obtention du certificat de Sauveteur Secouriste du Travail – SST) d'autre part. Nous sommes en train de préciser le contenu du stage sur l'alimentation et de trouver des dates (pas avant la fin de l'année 2023). Si ces domaines de réflexion vous intéressent également, contactez le Relais pour vous signaler. Des informations plus précises vous parviendront ultérieurement par mail.



ASSISTANTE MATERNELLE,

Gwenaëlle Limosino est assistante maternelle et accompagne les enfants dans la découverte de leurs sens grâce notamment à l'espace Snoezelen qu'elle a aménagé pour eux. Selon Gwenaëlle, au sein d'un espace Snoezelen, les enfants sont plus aptes au lâcher-prise, à la détente et à l'exploration de leur sens autrement. Dans cet article, vous découvrirez ce qu'est un espace Snoezelen, quels sont ses bienfaits pour les enfants et comment aménager un espace chez soi. Gwenaëlle vous expliquera également comment, en tant qu'assistante maternelle, elle utilise cet espace avec les enfants qu'elle accompagne au quotidien.

QU'EST-CE QUE LE SNOEZELLEN ?

La méthode Snoezelen nous vient de Hollande. C'est un état d'esprit, un positionnement d'écoute et d'observation, basé sur des propositions de stimulation et d'exploration sensorielles. Cette méthode est aussi basée sur le « prendre soin ». Les espaces Snoezelen se vivent de l'intérieur, intensément, avec authenticité. C'est grâce à des matières, des textures, des couleurs, des odeurs, des sons, qu'une atmosphère se crée, et, véritable invitation au voyage sensoriel, elle transporte l'enfant ailleurs, en lui offrant un espace de liberté, sans contrainte ni de temps ni de rythme. La relation entre l'enfant et l'assistante maternelle s'instaure légitimement et délicatement.

METTRE EN PLACE « UNE SÉANCE » SNOEZELLEN

Il faut savoir que l'on parle bien de séances et non d'activités. En effet, la pratique rentre dans le champ de l'accompagnement, de la relation, de la rencontre.

La séance se déroule en tenant compte de quatre axes :

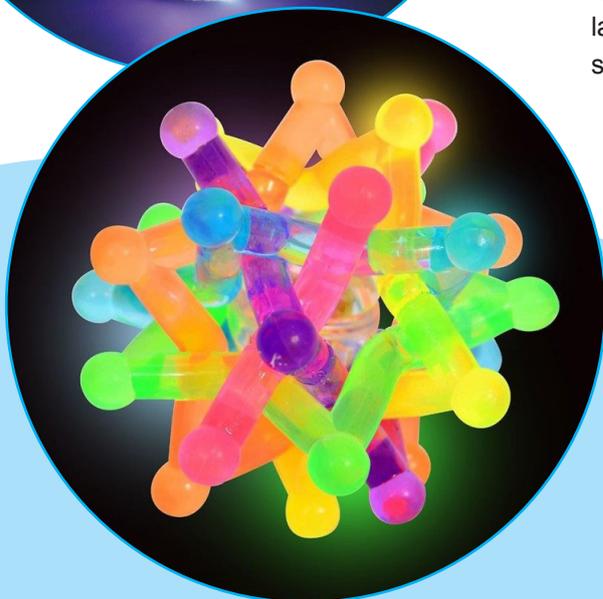
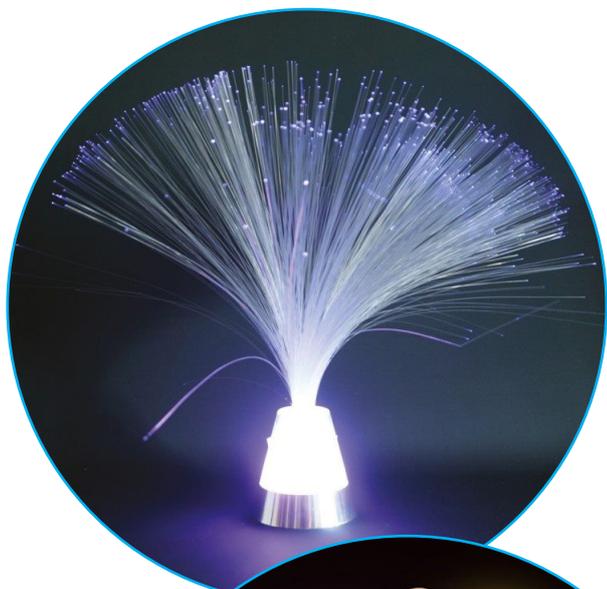
- Proposer du matériel pour créer des expériences autour du sensoriel, visuel, sonore et tactile.

- Respecter l'enfant et son rythme en le laissant être acteur de sa découverte.

- Rester présent et attentif lors de la séance.

- Mettre tout en place pour que l'enfant puisse se relâcher et réduire les tensions pour un mieux-être.

Il faut alors trouver le juste équilibre entre stimulation et relaxation tout en respectant chaque enfant qui participe à la séance.



CRÉER UN ESPACE SNOEZELEN

CRÉER UN ESPACE SNOEZELEN

À la maison, vous pouvez installer du matériel mobile dans la salle de jeux des enfants lorsque vous souhaitez débiter une séance. Vous pouvez par exemple créer une ambiance relaxante en mettant à disposition des enfants des objets lumineux, des lampes fibres optiques, des balles, des coussins aux textures différentes. L'enfant évoluera dans l'espace, se déplacera à sa guise pour prendre part aux expériences sensorielles proposées par tous les objets qui seront à sa disposition. Il faudra alors sécuriser et délimiter l'espace pour que l'enfant puisse être en totale confiance et sécurité. Plongez également l'espace dans la pénombre, l'endroit sera alors plus propice au lâcher-prise.

ORGANISATION DES « SÉANCES »

Gwenaëlle propose la méthode Snoezelen une à deux fois par semaine. Parfois plus, si les enfants en ressentent le besoin : avant les siestes ou pendant la matinée si les enfants sont fatigués, énervés ou s'ils ont une émotion difficile à gérer. Elle prépare un espace cocooning avec des oreillers, des couvertures, de la musique douce. Elle plonge la pièce dans la pénombre et installe le matériel.

Lampe fibre optique : La lampe fibres optiques fait partie de l'équipement de base pour créer un environnement sensoriel. Ces faisceaux de lumière invitent à l'exploration tactile et sa base lumineuse change de couleur selon un cycle prédéterminé. Un véritable enchantement pour les yeux et les mains !

Cube lumineux par 4 : Des cubes de constructions sensoriels, légers à manipuler. Ces 4 cubes lumineux passent subtilement d'une couleur à l'autre dès qu'on les met en marche. Très légers et maniables, ils peuvent s'empiler pour créer des tours multicolores. Indispensables pour les espaces de jeu dans une chambre sensorielle.

Balle UV étoile : Une balle UV très colorée et assez souple au design fun ! Elle est idéale pour jouer dans l'obscurité. Elle brille lorsqu'elle est exposée à la lumière UV. À faire rouler au sol ou à lancer à une autre personne pour plus d'effet. Elle procure un plaisir sans fin et une stimulation visuelle pour les enfants.

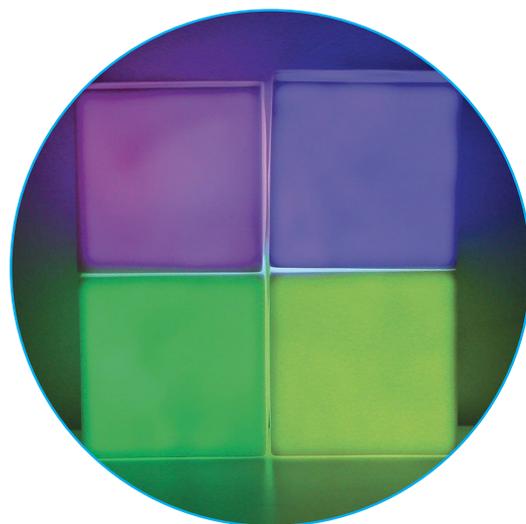
LES BIENFAITS CONSTATÉS CHEZ LES ENFANTS

Gwenaëlle constate que les séances Snoezelen apportent aux enfants un bien-être, un relâchement et une détente. Ils apprennent à être à l'écoute de leur corps. Elle laisse les enfants acteurs de ce moment, car c'est LEUR moment. Gwenaëlle reste tout de même présente et à l'écoute de leurs besoins. C'est vraiment un accompagnement en douceur qui doit se faire lors de la séance. Après une séance Snoezelen, elle se sent également plus détendue au même titre que les enfants.

Gwenaëlle a 31 ans et est la maman d'un petit garçon de 5 ans. Assistante maternelle, elle accueille deux petites filles de 1 et 2 ans. L'enfance est une période de la vie qui la passionne. Elle est formée aux neurosciences (développement du cerveau et les émotions), à la lecture de contes et histoires, la gestion du stress, le développement psychomoteur et souhaite continuer à développer ses connaissances et compétences dans le futur. Pour elle, les formations sont essentielles, car elles lui permettent de toujours évoluer et ainsi, proposer un accompagnement au plus proche des besoins des enfants. Elle souhaite devenir formatrice Snoezelen et ouvrir un espace afin de faire découvrir cette méthode et ses bienfaits au plus grand nombre.

La retrouver sur Instagram : @leveildespetslousps

Source : <https://www.bloghoptoys.fr/assistante-maternelle-creer-un-espace-snoezelen>
Publié le : 6 janvier 2021 - Mise à jour le 19 novembre 2021



Jouer... *Le Coin Détente*

Sélection proposée par la Ludothèque de la Vallée de Munster

4 rue Frédéric Hartmann
68140 MUNSTER

Tél. : 03 89 77 94 54

mail : ludomino@plvm.fr

GIGI LONGCOU

Les joueurs retournent des tuiles à tour de rôle (qui n'ont pas toutes le même nombre de taches) et les posent pour allonger le cou de leur girafe. La girafe au plus long cou remportera la partie.
A partir de 3 ans.



LA COLLINE AUX FEUX FOLLETS

Les feux follets sont envoyés à travers la forêt pour guider les apprentis sorciers sur le bon chemin et qu'ils égarent les sorcières maléfiques. Coopérez pour amener les apprentis à la maison d'Elias, le sage magicien, avant les sorcières : c'est tous ensemble que vous perdrez ou que vous remporterez la victoire !
A partir de 5 ans.



MONKEY RALLYE

Les singes font une petite course : chacun essaie d'être le premier à grimper sur son palmier. Attention, il y a toujours un risque de glisser sur le chemin des feuilles de palmier ! Qui va être le plus rapide à atteindre les noix de coco cachées ?
A partir de 4 ans.



Lire ...

Sélection proposée par la Médiathèque de la Vallée de Munster

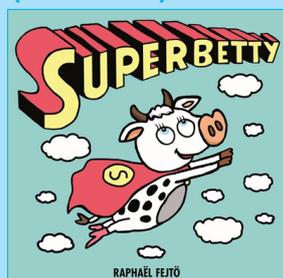
1 Cour de l'Abbaye
68140 MUNSTER

www.mediathèque-vallee-munster.fr

SUPER BETTY

Raphaël Fejtó • L'école des loisirs (Loulou & cie)

Les moutons sont fu-rax : Philou le loup leur a volé leur laine de bon matin ! En plus, maintenant, ils ont froid... Mais leur amie Betty la vache ne laissera pas passer ce crime ! Et pour arrêter Philou elle enfle sa cape et devient... Super Betty ! Une super histoire drôle et colorée, pour évoquer la question de la justice et de la réparation des torts.

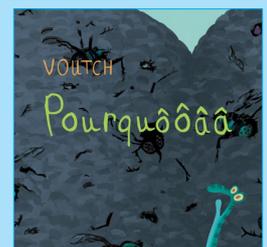


POURQUÔÔÂÂ

VOUCH • EDITIONS THIERRY MAGNIER

C'est l'heure d'aller se coucher pour la petite grenouille... Mais pourquoiôôâ est-ce que c'est l'heure d'aller se coucher ? Et pourquoiôôaa, et pourquoiôôaa, et pourquoiôôaa...

Si votre enfant a entre 2 et 4 ans, cette histoire devrait vous rappeler quelqu'un... Et sûrement faire rire le quelqu'un en question !
A partir de 2 ans.



LES PREMIÈRES COMPTINES DES P'TITS LASCARS

MARIE-CLAIRE BRULEY ET CHANTAL GROSLÉZIAT
IDIER JEUNESSE

Ce livre-CD propose des comptines adaptées aux tout-petits, pour égayer des trajets en voiture, accompagner le coucher, ou bien simplement passer un chouette moment en famille.

Le petit plus : un « Cahier parents » proposé à la fin de l'ouvrage, dans lequel une psychologue revient sur l'origine et le rôle pédagogique des comptines proposées. Vous y trouverez également des indications pour mimer les comptines.
0-3 ans.



GALETTES DE LÉGUMES-RACINE, DE LÉGUMES FEUILLES ET AUX GRAINES DE TON CHOIX

“ Tu peux adapter cette recette en fonction des légumes, des graines, du fromage, des céréales et des plantes aromatiques qui te font envie. Tu peux aussi cuire ces galettes à la poêle avec de l’huile d’olive. ”

Pour environ 12 galettes :

- 85 g de légumes-racine râpés (courge, carotte, pommes de terre, patate douce, betterave...)
- 2 feuilles de légumes vert à feuille (chou, épinards, bette...)
- ½ petit oignon haché (ou poireau)
- 60 g de flocons d’avoine
- 1 c. à soupe bien bombée de graines (de sésame ou tournesol)
- 2 œufs
- 10 ml d’eau
- 50 g de fromage râpé
- Sel et poivre
- Herbes aromatiques

1. Préchauffe le four à 200°C.
2. Dans un grand saladier, dépose les flocons d’avoine avec 50 ml d’eau. Laisse reposer pendant que tu prépares les autres ingrédients.
3. Râpe les légumes-racine de ton choix (courge, carotte, pomme de terre, patate douce, betterave, panais, navet...). Il te faut au final peser environ 85 g de légumes-racine.
4. Hache finement les légumes-feuilles (ou légumes-vert) de ton choix (épinards, chou, bette...)
5. Épluche l’oignon puis râpe-le finement.
6. Ajoute tous les ingrédients dans le saladier qui contient les flocons d’avoine.
7. Mélange avec la cuillère en bois.
8. Prépare des galettes avec tes mains.
9. Dépose les galettes sur une plaque de cuisson.
10. Enfourne à 200°C pendant environ 20 minutes.
11. Déguste !



Autour de Nous



LE **RPE** EST FERMÉ POUR CONGÉS
DU 10 AU 26 JUILLET 2023



Reproductions effectuées par l'Association Gestion Petite Enfance de la Vallée de Munster avec l'autorisation du CFC (20, rue des Grands Augustins – 75006 PARIS). Les articles reproduits dans le présent panorama de presse sont des œuvres protégées et ne peuvent à nouveau être reproduites sans l'autorisation du CFC.

Relais Petite Enfance de la Vallée de Munster

« La Colline de Sable »

1 Sandbuckel • 68140 Munster

Tél. : 03 89 77 92 35 • E-mail : rpe.munster@gmail.com

<https://www.petite-enfance-vallee-munster.com>

PERMANENCES : Mardi : 14 h - 18 h / Mercredi : 10 h - 12 h

Vendredi : 13h30 - 15h30 et sur rendez-vous

Le Relais est un service financé par :



Rédaction : Sandrine Cashin • Infographie : Christelle Dick
Impression : par nos soins • Imprimé en 150 exemplaires