

Le **billet** du Relais Petite Enfance



EDITO

Bonjour,

Avec l'arrivée du printemps et les jours qui rallongent, ce numéro nous invite à sortir ! Les bienfaits de la nature sur le jeune enfant sont multiples comme le rappelle le dossier en pages centrales. Et comme nous avons la chance dans la Vallée que la nature soit à notre porte, profitons-en ! C'est un trésor inestimable à explorer. Plusieurs rendez-vous sont d'ailleurs proposés dans ce numéro pour vous inviter à goûter tous ces plaisirs.

Nous retrouverons également nos activités régulières, Bourse aux Vêtements, Chasse aux Œufs de Pâques et réunions... Venez participer, donner votre avis, votre vision des choses...

Ce qui est intéressant c'est de co-construire, de construire ensemble !

Bien cordialement,

Cordialement,
Sandrine Cashin
Responsable RPE

SOMMAIRE

A vos Agendas...	2
Actus Métier	3
Côté Pro	4 • 5
Le Coin Détente	6
Activités & Bricolages	7
Autour de Nous...	8

CHASSE AUX ŒUFS

Rendez-vous
le jeudi 6 avril 2023 à 9h30
au Parc Hartmann à Munster
(en face de La Pépinière)

Pour partager ce temps festif très apprécié
des petits comme des grands !
Pensez à apporter un petit panier pour chaque enfant.

A l'issue de la chasse petits et grands
nous partagerons une collation.

**Merci de remplir le bulletin de participation
pour le 30 mars 2023.**



A vos Agendas...



RÉUNIONS

entre assistantes maternelles

Lundi 6 mars 2023, 19h30

à Metzeral

(Salle de la Wormsa • 46 Grand'Rue)

Lundi 15 mai 2022, 20 heures

à Sondernach

(Salle des fêtes • 14 rue Principale)



BOURSE AUX VÊTEMENTS

enfants (0-14 ans) et matériel de puériculture

Samedi 18 mars 2023

de 8h30 à 12h30

à la salle des fêtes de Munster

BULLETIN D'ADHÉSION 2023

Merci de remplir le bulletin ci-joint pour adhérer à l'Association Gestion Petite Enfance pour l'année 2023.

BIENVENUE

**Mme Delphine
WILMET-PAYET,**
nouvelle assistante maternelle
agrée à SOULTZEREN

CONFÉRENCE MARDI 9 MAI 2023

Le syndrome du manque de nature ou l'urgence de renaturer l'enfance

Nous passons plus de 80% de notre temps à l'intérieur de bâtiments ou dans des habitacles de véhicule*. Notre mode de vie sédentaire a réduit comme peau de chagrin notre lien avec la nature et cela nous est préjudiciable, tant du point de vue physique que psychique.

Pour prendre conscience de la situation et envisager des pistes de solutions concrètes dans notre quotidien, nous vous invitons à participer à une soirée d'information et d'échanges animée par Fabio Bortolin, responsable pédagogique au Centre d'Initiation à la Nature le Moulin Nature à Lutterbach.

Des expériences enthousiasmantes de renaturation d'écoles, la dynamique de classes dites du « dehors » sur le territoire de Mulhouse et des actions qui se développent dans les structures de la petite enfance seront mises en avant.

La présentation se prolongera par un temps de questions/réponses, d'échanges, de partage d'expériences et de réflexions avec la salle. Parlez-en autour de vous !

* Le syndrome du manque de nature • Réseau Ecole et Nature • version juin 2013.

**Rendez-vous mardi 9 mai 2023 à La Pépinière.
La conférence démarrera à 20 heures.**



Actus Métiers

INDEMNITÉ CONVENTIONNELLE DE DÉPART VOLONTAIRE À LA RETRAITE

Les salariés de l'emploi à domicile peuvent bénéficier d'une indemnité conventionnelle de départ volontaire à la retraite. Cette garantie est entrée en vigueur le 1er janvier 2023. Elle est issue de la convention collective nationale des particuliers employeurs et de l'emploi à domicile. Les partenaires sociaux ont choisi de confier la gestion de cette indemnité conventionnelle à l'IRCEM Prévoyance, partenaire historique du secteur.

L'indemnité conventionnelle de départ volontaire à la retraite est versée en une seule fois. Son montant est fonction des périodes d'emploi exercées et des salaires perçus dans la branche du particulier employeur et de l'emploi à domicile.

Comment faire votre demande ?

Vous souhaitez bénéficier de l'indemnité conventionnelle de départ volontaire à la retraite. Vous devez demander à recevoir le formulaire. Il précise les pièces justificatives à fournir.

Pour l'obtenir, contactez l'IRCEM : en vous connectant à votre Espace client sur le site IRCEM (www.ircem.com) ; en appelant le 0 980 980 990 du lundi au vendredi de 8h30 à 18h00 (appel non surtaxé) ou en écrivant à IRCEM Prévoyance – 261, avenue des Nations Unies – BP 593 – 59060 Roubaix cedex 1.

Source : www.ircem.com



S'inscrire sur monenfant.fr

monenfant.fr

Pensez à mettre en avant votre profil professionnel sur ce site national piloté par la Caisse nationale d'allocations familiales. Si vous butez sur des difficultés techniques, contactez l'animatrice du Relais.

SE FORMER SUR LE THÈME DE L'ALIMENTATION ?

Plusieurs assistantes maternelles sont intéressées pour travailler la question de l'alimentation du jeune enfant proposée dans le catalogue Ipéria « Alimentation et prise des repas ». Cette formation est accessible à toute assistante maternelle agréée, dès lors qu'elle est liée par un contrat de travail avec un employeur. Pour permettre la tenue de la formation à Munster même, un minimum de 7 participants est nécessaire. La formation se tiendrait probablement au 2ème semestre 2023, sur 3 samedis (la formation dure 21 heures).

- Objectifs : Proposer des repas équilibrés et attractifs à l'enfant et l'accompagner dans la prise de ses repas, tout en favorisant son autonomie.
- Points clés
- Concevoir les repas de l'enfant en respectant les règles d'hygiène et de sécurité et utiliser les ustensiles et les équipements adaptés.
- Ajuster ses gestes en fonction des capacités physiques et cognitives, des réactions et des comportements de l'enfant.
- Accompagner l'enfant dans la découverte de nouvelles expériences autour de l'alimentation pour stimuler ses 5 sens lors de la prise des repas.
- Adapter les repas selon l'état de santé de l'enfant et selon les habitudes familiales.
- Renforcer le lien de confiance avec la famille et harmoniser les pratiques en échangeant quotidiennement sur les évolutions de l'enfant.

Si vous êtes intéressé(e) merci de remplir le bulletin d'inscription ci-joint, pour le 20 mars prochain.





JOUER AVEC LA NATURE

Accompagner les enfants dans la découverte de la nature est tout d'abord une aventure formidable faite de moments d'émerveillement, de petites et grandes découvertes, d'éveil à la sensorialité ! C'est aussi une évidence, car l'être humain et la nature ne font qu'un et forment un « tout ». Une forme d'osmose qui nous dépasse la plupart du temps, et qui pourtant est une réalité forte !

La découverte du cycle de la vie

Permettre à l'enfant un contact régulier et positif à la nature, c'est aussi lui permettre peu à peu de cerner le cycle de la vie de façon claire et compréhensible : la vie, la mort, les changements... tout cela s'observe le plus simplement du monde dans un environnement naturel ! Certains ateliers permettent à l'enfant d'observer TOUT le cycle de la vie d'un poivron, d'une orange... : nous observons d'abord une orange bien fraîche et pleine, une orange pelée, puis des quartiers d'orange bien appétissants. Puis à côté, des oranges et leurs quartiers qui ont quelques jours, commencent à se flétrir. A côté ça se ratatine carrément, puis ça devient vert-gris jusqu'à ne plus former qu'une petite balle rabougrie et enfin de la poussière ! Dans notre société actuelle, l'enfant est très peu confronté à la décomposition des éléments naturels : dès qu'un fruit flétrit un peu, il est jeté !

LES BIENFAITS POUR LE TOUT-PETIT

Un développement harmonieux

Plusieurs recherches mettent en avant les bienfaits du contact direct et positif avec la nature pour l'être humain, qui favoriserait une meilleure santé physique (elle renforce notamment notre système immunitaire), psychique et spirituelle. La nature c'est le lieu où l'on peut se dépenser physiquement en toute liberté et ainsi favoriser la motricité globale ! On marche sur un sol non artificiel donc pas tout à fait lisse, on exerce ainsi son équilibre, on peut courir à sa guise, sauter, grimper, etc. Elle permet également de développer une motricité fine, en proposant des expériences sensorielles très riches et concrètes (cueillir un brin d'herbe, ramasser une brindille, une coque de noix...). Le contact avec la nature favorise aussi la créativité : que de choses, d'aventures à imaginer, de solutions à trouver ! C'est aussi un lieu de développement de compétences sociales essentielles : on prend soin du vivant, de l'autre, on coopère... Enfin la nature a un effet calmant sur l'être humain : tout en stimulant nos sens, elle permet de diminuer le stress.

La santé

L'idée n'est pas d'oublier les règles d'hygiène les plus élémentaires, mais de se dire qu'au contraire, trop d'hygiène rigide peut nuire à l'immunité et que le contact avec la nature et ses micro-organismes peut la favoriser. En étant en contact régulièrement avec des microbes non dangereux, l'enfant se crée une « mémoire immunitaire » et apprend à y faire face.

Un lien positif à la nature

Le rapport quotidien à la nature amène l'enfant à créer un lien positif à la nature qui perdure adulte : ces enfants sont des adolescents et des adultes plus soucieux de la protection de l'environnement car ils ont une bien meilleure connaissance de la nature, une meilleure compréhension de leur environnement.

D'après Elise Mareuil, Jouer avec la nature • 70 ateliers d'éveil pour le tout-petit, Editions DUNOD.



Mardi 9 mai 2023

Conférence sur le syndrome du manque de nature ou l'urgence de renaturer l'enfance (cf. page 2).

Samedi 17 juin 2023

**Grande journée « Enfance & Nature »
à Landersen (Sondernach)
Festival « En plein air »**

De 10h à 17h, de nombreuses activités de plein air pour les enfants de 0 à 11 ans et les familles !
Entrée libre. Toutes les infos à venir sur notre site internet et dans le prochain journal.

Le Coin Détente

Jouer...

Sélection proposée par la Ludothèque de la Vallée de Munster

4 rue Frédéric Hartmann
68140 MUNSTER
Tél. : 03 89 77 94 54
mail : ludomino@plvm.fr

BETTY FLY

Après avoir déposé les papillons sur le tapis de jeu, chaque joueur, à son tour, jette les 3 dés de couleurs. Le but du jeu est d'être le premier à trouver le papillon qui porte les 3 couleurs désignées par les dés. Le premier qui a attrapé le nombre de papillons fixé au départ gagne la partie. Betty Fly est un jeu d'observation et de rapidité modulable grâce à des variantes. Les papillons tout en bois sont magnifiques et le tapis de jeu (de taille XXL) peut se rouler et se nettoyer. Les enfants vont adorer !
A partir de 4 ans.



SPLASH

Qui tombe à l'eau en premier ? Le but du jeu est de pousser les animaux de l'Antarctique sur la banquise jusqu'à ce que la banquise soit trop pleine et qu'un animal tombe à l'eau. Dans ce jeu, en plus de l'attribution des couleurs, la motricité fine est également sollicitée, car les cartes d'animaux doivent être poussées sur le rail de couleur qui a été roulé, où il peut devenir très serré ! Ensuite, le bâton en bois doit être utilisé pour aider.

A partir de 3 ans.



3 LITTLE PIGS

Un premier jeu de plateau coopératif. Les 3 petits cochons doivent rentrer dans la maison avant que le loup n'arrive ! A tour de rôle, les joueurs lancent le dé. Quand le dé est rouge, jaune ou bleu, le petit cochon avance si la case juste devant est de la couleur indiquée. Quand le dé est noir, c'est le loup qui avance...

A partir de 2 ans.



Lire ...

Sélection proposée par la Médiathèque de la Vallée de Munster

1 Cour de l'Abbaye
68140 MUNSTER
www.mediathèque-vallee-munster.fr

JEUX DE DOIGTS ET COMPTINES A GESTES

Un Cd audio pour apprendre des comptines et leurs gestes ! Les gestes sont expliqués sur le fascicule ainsi que les paroles. Vous pouvez retrouver 30 comptines à mimer et 10 versions instrumentales.



MA JOURNEE A LA CRECHE

Marion BILLET

Ce livre retrace la journée bien remplie de bébé à la crèche avec des sons pour chaque instant de la journée. Un bel imagier sonore pour faire découvrir la crèche à bébé.



LE LIVRE LUMIERE DE PETIT FAON

Jane KENT

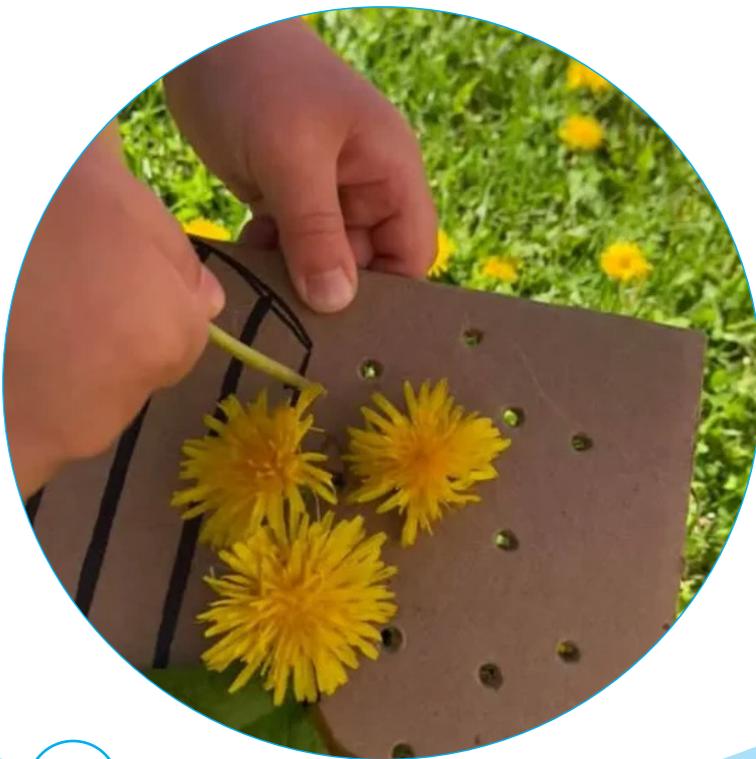
Un joli livre lumineux qui nous raconte l'histoire de Petit Faon qui a perdu sa maman. Heureusement, Petit Faon peut compter sur les lucioles pour l'aider et le guider pour retrouver sa maman à l'aide de leur lumière !

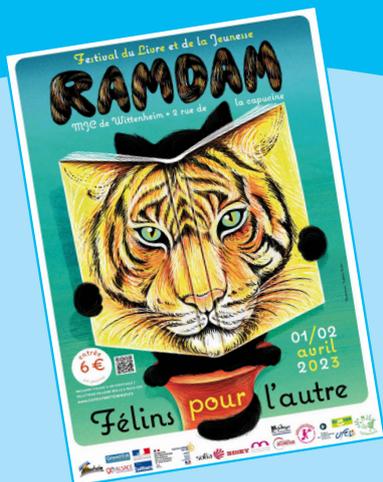


UN VASE EN CARTON, UNE BALADE EN NATURE, DES FLEURS...

Le concept est assez simple... Il s'agit de dessiner un vase sur un morceau de carton épais. Puis de faire des trous dans le carton au-dessus du vase. Ensuite vous partez en balade avec les enfants, ils cueillent des fleurs, des tiges... et les insèrent dans les trous. Vous vous retrouvez avec de magnifiques cartes-vases « fait maison »

Regardez comme ces arrangements floraux sont beaux !





FESTIVAL DU LIVRE ET DE LA JEUNESSE RAMDAM 2023

les 1^{er} et 2 avril 2023
A la MJC de Wittenheim
(Site Fernand Anna)

Cela fait plus de vingt ans que la MJC de Wittenheim et ses équipes font du « ramdam » autour du livre jeunesse et du plaisir de lire, avec toujours le même objectif : celui de « transmettre le virus de la lecture » aux enfants, selon la formule utilisée sur place jusqu'alors. Ce virus-là... on en veut bien !

Le week-end du 1^{er} et 2 avril 2023 Ramdam fête son quart de siècle ! L'occasion idéale pour se retrouver en famille et prendre part à de nombreuses animations dans la bonne humeur. Au programme du festival du livre et de la jeunesse : des animations, des jeux, des rencontres, des spectacles, des ateliers et beaucoup de magie... rien que ça ! Près d'une vingtaine d'auteurs-illustrateurs vous attendront également à la librairie du festival, des habitués de longue date et quelques petits nouveaux.

<https://www.ramdawittenheim.fr/>

Autour de Nous



FÊTE DE LA NATURE AU NEULAND AVEC L'OBSERVATOIRE DE LA NATURE

le 27 mai à Colmar

L'Observatoire de la nature a concocté en partenariat avec des acteurs de l'environnement et de l'éducation à l'environnement du bassin de vie de Colmar, une petite fête gratuite à laquelle vous êtes tous invités. Sur place, vous partirez à la conquête d'une multitude d'animations réparties dans la forêt du Neuland. Ce sera l'occasion de s'amuser à découvrir la nature en famille ou entre amis. Des stands et des jeux inédits vous y attendent !



RDV à l'Observatoire de la nature
1 chemin du Neuland
68000 COLMAR
03 89 20 38 90
info@observatoirenature.fr
<https://www.observatoirenature.fr>

Relais Petite Enfance de la Vallée de Munster

« La Colline de Sable »

1 Sandbuckel • 68140 Munster

Tél. : 03 89 77 92 35

E-mail : rpe.munster@gmail.com

<https://www.petite-enfance-vallee-munster.com/>

Entretiens sur rendez-vous :

Mardi : 14 h - 18 h / Mercredi : 10 h - 12 h

Vendredi : 13h30 - 15h30 et sur rendez-vous

Le Relais est un service financé par :

